

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a teal sports bra and leggings, is shown from the waist up. She is looking towards the camera with a slight smile. A large teal circle is overlaid on the image, containing white text. Concentric white circles radiate from the center of the teal circle, creating a ripple effect. The background is a solid teal color.

A-WAVE NUTRI BODY LAB

METODICHE
INTEGRATE PER
IL PROFESSIONISTA

A-WAVE



A-WAVE NUTRI BODY LAB

METODICHE
INTEGRATE PER
IL PROFESSIONISTA

A - WAVE

09:00 – 09:30

ACCOGLIENZA E INTRODUZIONE

Presentazione Awave e obiettivi del laboratorio
Il valore dell'integrazione: perché usare più metodiche insieme per una valutazione accurata della composizione corporea

09:30 – 11:00

MODULO TEORICO – LE METODICHE DI VALUTAZIONE CORPOREA

Bioimpedenza (BIA): vecchi e nuovi parametri e applicazioni cliniche

Body Composition Ultrasound (BCU): qualità e spessore muscolare

3D Scanner: analisi antropometrica e body shape
Confronto e integrazione dei dati: come i diversi strumenti si completano tra loro

11:00 – 11:15

COFFEE BREAK

11:15 – 12:30

MODULO TEORICO – NUOVI STRUMENTI A SUPPORTO DEL PROFESSIONISTA

CelloOxy: valutazione del metabolismo cellulare e stress ossidativo

Moti Physio: analisi della postura e del movimento
L'approccio integrato: dal metabolismo cellulare alla postura, un quadro completo del paziente

12:30 – 13:00

DISCUSSIONE E Q&A

Vantaggi clinici dell'approccio multimodale
Come tradurre i dati integrati in strategie nutrizionali e antiaging

13:00 – 14:00

PAUSA PRANZO

14:00 – 16:00

LABORATORIO PRATICO A ROTAZIONE (gruppi di lavoro con postazioni dedicate)

Postazione 1: Bioimpedenza (BIA) – esecuzione e interpretazione risultati

Postazione 2: Body Composition Ultrasound (BCU) – valutazione muscolare

Postazione 3: Scanner 3D – misurazioni antropometriche avanzate

Postazione 4: CelloOxy – parametri di metabolismo cellulare e ossidativo

Postazione 5: Moti Physio – analisi funzionale della postura e del movimento

Sintesi integrata: confronto dei dati raccolti per una valutazione completa della composizione corporea

16:00

CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI

Sintesi della giornata e takeaway per la pratica clinica
Networking finale tra i professionisti